



**CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**  
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal - Lei 1490 de 23/09/70

**CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**

**RELATÓRIO MENSAL – MARÇO/2025**

**JIU JITSU – O ESPORTE COMO FORMA DE RECOMEÇO**

**TERMO DE FOMENTO CONJUNTO SEMAS/CMDCA N 19/2023**

**SÃO JOSÉ DO RIO PRETO/SP**





## Relatório Mensal

### Oficina Socioesportiva:

Neste mês de março encerramos as aulas de Jiu Jitsu conforme data de execução do plano de trabalho inicial. Os usuários lembraram alguns métodos práticos desse esporte, realizando atividades em grupos durante todo mês, exercitando a convivência comunitária, respeito e autonomia.

As crianças conseguiram desenvolver a oficinas socioesportiva conforme planejado, as aulas semanais auxiliaram diretamente no desenvolvimento físico e mental dos usuários, exercitando vários pontos importantes para o dia a dia, sendo ele defesa pessoal ou ate mesmo o controle emocional de algumas ações.

### Resultados alcançados:

Concluimos que as aulas de Jiu Jitsu promoveram vários benefícios aos participantes, sendo ele o acesso a uma modalidade esportiva, auxilio na convivência social comunitária e familiar, além disso, auxiliou diretamente na saúde mental e física.



**São José do Rio Preto/SP, 31 de Março de 2025.**

**Aline Ap. Ernesto Oliveira**  
Assistente Social  
Cress 69473 / 9ª Região/SP

**Aline Ap. Ernesto Oliveira**  
Assistente Social – Responsável Técnica