



**CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**  
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal - Lei 1490 de 23/09/70

## **CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**

### **RELATÓRIO MENSAL – novembro/2024**

#### **JIU JITSU – O ESPORTE COMO FORMA DE RECOMEÇO**

**TERMO DE FOMENTO CONJUNTO SEMAS/CMDCA N 19/2023**

**SÃO JOSÉ DO RIO PRETO/SP**





## Relatório Mensal

Neste mês de novembro foram desenvolvidas 20 aulas de oficina socioesportiva conforme planejamento, as crianças se preparam o mês todo para a 3ª Cerimônia de Jiu Jitus que acontecerá no dia 11 de dezembro.

As aulas buscam o desenvolvimento da disciplina, o respeito e a convivência comunitária entre os participantes, os objetivos do plano de trabalho estão sendo alcançados conforme planejamento, o acesso a uma modalidade esportiva desenvolve benefícios a saúde física e mental.

Durante as aulas está sendo exercitado a autodefesa, realizando a repetição de movimentos através das técnicas necessárias. Neste mês de novembro, trabalhamos através da roda de conversa sobre a Consciência Negra, além do diálogo, realizamos um bingo como atividade principal com as palavras mais importantes sobre o tema.

### Resultados alcançados:

Neste mês de novembro os resultados foram positivos mediante ao planejamento mensal das atividades, as aulas socioesportiva está proporcionando socialização e integração entre os usuários.

### Galeria de Fotos:



**São José do Rio Preto/SP, 30 de novembro de 2024.**

**Aline Ap. Ernesto Oliveira**  
Assistente Social  
Cress 69473 - 9ª Região/SP