



**CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**  
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal - Lei 1490 de 23/09/70

**CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**

**RELATÓRIO MENSAL – SETEMBRO/2023**

**JIU JITSU – O ESPORTE COMO FORMA DE RECOMEÇO**

**TERMO DE FOMENTO CONJUNTO SEMAS/CMDCA N 19/2023**

**SÃO JOSÉ DO RIO PRETO/SP**





## **Relatório Mensal**

### **Oficina Socioesportiva:**

Em setembro foi desenvolvido o segundo mês do projeto “Jiu Jitsu – o esporte como forma de recomeço”. A oficina acontece semanalmente no Núcleo Nos em parceria com o SEMAS/CMDCA, atendendo 39 usuários matriculados no presente núcleo. Neste mês ocorreram 24 aulas com oicineiro José Carlos, sendo 12 no período da manhã e 12 no período da tarde.

Com a chegada dos tatames, os participantes exercitaram ainda mais o trabalho em equipe, realizando a montagem e a desmontagem do material, promovendo a colaboração entre os grupos. Durante as aulas foram desenvolvidos alguns golpes que fazem parte da arte marcial, além disso, foi possível desenvolver habilidades técnica e a coordenação motora.

A oficina socioesportiva está proporcionando o desenvolvimento físico, mental e social aos usuários, promovendo o acesso a uma modalidade esportiva e influenciando no fortalecimento comunitário.

Por conta do feriado de 07 de setembro, no dia 08 não ocorreu atividades no Núcleo Nos, sendo assim não houve aulas de Jiu Jitsu. Neste mês houve a entrega da máquina de lavar e tatames, os kimonos chegam em outubro, houve um atraso na confecção do nosso fornecedor.

### **Roda de Conversa (SCFV):**

Neste mês de setembro ocorreu uma roda de conversa com o tema “Setembro Amarelo”, através de uma conversa, dinâmica e um vídeo de reflexão os usuários compreenderam a importância da conscientização deste tema que afeta diariamente nossa sociedade.

### **Resultados alcançados:**

Neste segundo mês os resultados foram positivos mediante ao planejamento mensal das atividades, podemos notar nos participantes o desenvolvimento nas habilidades físicas, mentais e sociais.



**CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**  
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal - Lei 1490 de 23/09/70

**Galeria de Fotos:**

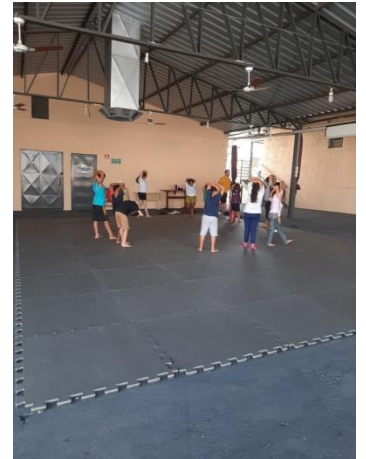
**Turma Manhã**





**CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**  
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal - Lei 1490 de 23/09/70

**Turma Tarde**





**CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO**  
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal - Lei 1490 de 23/09/70

**Itens Adquiridos:**



**Armário**



**Máquina**



**Tatames**

**São José do Rio Preto/SP, 30 de Setembro de 2023.**

**Aline Ap. Ernesto Oliveira**  
Assistente Social  
Cress 69473 - 9ª Região/SP

---

**Representante Técnico**  
**Assistente Social**