



CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal - Lei 1490 de 23/09/70

CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

RELATÓRIO MENSAL – AGOSTO/2023

JIU JITSU – O ESPORTE COMO FORMA DE RECOMEÇO

TERMO DE FOMENTO CONJUNTO SEMAS/CMDCA N 19/2023

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO/SP



Relatório Mensal

Oficina Socioesportiva:

Neste mês de agosto iniciamos em parceria com o SEMAS/CMDCA a oficina socioesportiva nos núcleos PAEC e NOS da Caritas Diocesana. Mediante a dificuldade de adaptar um horário que não interferisse nas atividades já executadas pela Educação, a atividade de Jiu Jitsu ocorreu somente um dia no núcleo PAEC, sendo assim, solicitamos via ofício a suspensão da oficina mantendo a execução do Jiu Jitsu somente no NOS. Em razão desta dificuldade, justificamos que no dia 07 de agosto não ocorreu à oficina, pois estávamos readequando os horários para enviar o ofício de alteração ao SEMAS/CMDCA.

A oficina esta sendo executada três vezes na semana no núcleo NOS, de segunda das 10h às 11h, quarta e sexta feira das 09h às 10h, sendo realizado neste mês de agosto 24 aulas e atingindo o número de 39 usuários. A atividade é desenvolvida peloicineiro José Carlos, formado em educação física e faixa preta em Jiu Jitsu. Neste primeiro mês, as crianças executaram exercícios físicos que auxiliam diretamente na coordenação motora, desenvolvendo habilidades técnica da arte marcial. Além disso, as atividades estimularam o trabalho em equipe, desenvolvendo o respeito e a convivência saudável, princípios que devem ser executados ao longo das aulas e no dia a dia da vida cotidiana.

Em virtude dos prazos de entrega, neste mês os usuários não tiveram acesso aos tatames e kimonos, porém não houve nenhuma limitação, afinal o Jiu Jitsu vai além de lutas em cima dos tatames, a atividade também desenvolve uma conexão social, exercitando a saúde física e mental.

No momento, já efetuamos a compra dos tatames, kimonos, armário e máquina de lavar. O armário já foi entregue no dia 28 de agosto, demais materiais serão entregues e instalados no mês de setembro conforme prazo indicado pelos fornecedores.

SCFV – Roda de Conversa:

No dia 04 de agosto aconteceu uma roda de conversa com os 39 usuários que estão inseridos no projeto da oficina socioesportiva. Sentados em roda, o projeto “Jiu Jitsu – o esporte como forma de recomeço”, foi apresentado, abordando a história, filosofia e benefícios do Jiu Jitsu, pontuando também a oficina como uma ferramenta do enfrentamento das questões sociais.

Resultados Alcançados:

Neste primeiro mês de oficina, os resultados foram satisfatórios mediante ao planejamento mensal. O benefício das aulas de Jiu Jitsu proporcionaram além da aprendizagem da luta, elas trazem o firmamento do trabalho em grupo, a socialização e a integração entre os usuários.



CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal - Lei 1490 de 23/09/70

Galeria de fotos:

Registros da única aula realizada no PAEC em 02/08.



Registros das aulas no núcleo NOS:

Turma Manhã:





CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal - Lei 1490 de 23/09/70

Turma Tarde:



São José do Rio Preto/SP, 31 de Agosto de 2023.

Aline Ap. Ernesto Oliveira
Assistente Social
Cress 69473 - 9ª Região/SP

Representante Técnico
Aline Ap. Ernesto Oliveira
Assistente Social