



CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal - Lei 1490 de 23/09/70

CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

RELATÓRIO MENSAL – Outubro/2023

JIU JITSU – O ESPORTE COMO FORMA DE RECOMEÇO

TERMO DE FOMENTO CONJUNTO SEMAS/CMDCA N 19/2023

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO/SP



Relatório Mensal

Oficina Socioesportiva:

Neste mês de outubro foram executadas 24 aulas de Jiu Jitsu conforme cronograma inicial, sendo realizadas três vezes na semana peloicineiro José Carlos, atendendo neste mês 38 usuários em parceria com SEMAS/CMDCA.

A atividade segue sendo executada nos tatames, estimulando a coordenação motora e o enfrentamento de desafios. Durante as aulas foram aplicadas aquecimentos e fundamentos técnicos do Jiu Jitsu, conhecimentos que deverão ser apresentados na primeira cerimônia em dezembro. Os treinos sempre estimulam a participação dos usuários individualmente e em grupo, exercitando a autonomia, confiança e acima de tudo o respeito.

Em virtude de atraso do fornecedor, os kimonos ainda não foram entregues, estendendo o prazo para novembro. Ressaltamos também que por conta do feriado de 12 de outubro, no dia 13 não ocorreu atividades no Núcleo Nos, sendo assim não houve aulas de Jiu Jitsu.

Roda de Conversa (SCFV):

Neste mês de outubro foi trabalhado através da roda de conversa sobre "Empatia", além da discussão sobre o tema, foi realizada uma dinâmica em grupo exercitando o reconhecimento dos sentimentos do outro. Durante a atividade, os usuários pontuaram algumas situações durante o dia a dia do núcleo NOS que falta o sentimento empatia, inclusive em algumas aulas da oficina socioesportiva. A roda de conversa foi finalizada com um vídeo de reflexão, passando a mensagem da importância de se colocar no lugar do outro.

Resultados alcançados:

Neste mês de outubro os resultados foram positivos mediante ao planejamento mensal das atividades, o usuários relataram um feedback confiante e como está sendo importante o acesso a essa modalidade esportiva.



Galeria de Fotos:

Turma Manhã



Turma Tarde





CÁRITAS DIOCESANA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal - Lei 1490 de 23/09/70



São José do Rio Preto/SP, 31 de outubro de 2023.

Aline Ap. Ernesto Oliveira
Assistente Social
Cress 69473 - 9ª Região/SP
Representante Técnico
Assistente Social